**แบบฟอร์มการตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (RRHL)**

**ข้อสรุป** : วัยรุ่นเชื่อว่าการมีเพศสัมพันธ์กันแค่ครั้งเดียวจะไม่ท้อง

**ข้อเท็จจริง :** สตรีในวัยเจริญพันธุ์ มีโอกาสตั้งท้องได้เสมอ ไม่ว่าจะเป็นเพศสัมพันธ์ครั้งแรก หรือครั้งที่เท่าไหร่ก็ตาม (สตรีวัยเจริญพันธุ์ คือ สตรีกลุ่มอายุ 15-44 ปี เป็นช่วงวัยที่สามารถมีบุตรได้)

**ผลกระทบ :** การมีเพศสัมพันธ์กันแค่ครั้งเดียว มีโอกาสตั้งครรภ์ได้ โดยเฉพาะการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่มีการป้องกัน เช่น ไม่ใช้ถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์ นอกจากจะเสี่ยงทำให้เกิดการตั้งครรภ์แบบไม่ตั้งใจแล้ว ยังมีโอกาสทำให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น โรคเอดส์ โรคหนองใน

**ข้อแนะนำ** : หากยังไม่พร้อมที่จะตั้งครรภ์ต้องใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ หรือทานยาคุมกำเนิด หรือฝังยาคุมกำเนิด ซึ่งในวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 20 ปี สามารถรับบริการฝังยาคุมกำเนิดได้ฟรี สืบค้นหน่วยบริการได้ที่ : [www.rsathai.org](http://www.rsathai.org)

**หน่วยงานที่ตรวจสอบ :** ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

**วันที่พบข่าว/เหตุการณ์ :** -

**แหล่งข้อมูลอ้างอิง :**

1. เครือข่ายอาสาเพื่อการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย [www.rsathai.org](http://www.rsathai.org)

2. “9 ความจริง เรื่องเพศสัมพันธ์ที่ถูกต้อง” : หนังสือ สิ่งที่เธอต้องรู้ สิ่งที่เขาต้องรู้ โดย : ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. <https://www.thaihealth.or.th/Content/38447-%E0%B8%84%E0%B8%A7%E0%B8%B2%E0%B8%A1%E0%B8%A3%E0%B8%B1%E0%B8%81%E0%B8%88%E0%B8%A3%E0%B8%B4%E0%B8%87%E0%B9%86+%E0%B8%A1%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%84%E0%B8%B7%E0%B8%AD%E0%B8%AD%E0%B8%B0%E0%B9%84%E0%B8%A3.html>

**ผู้จัดทำ :**